



BayernMentoring

FRAUEN IN DIE TECHNIK - ERFOLG DURCH MENTORING

VERANSTALTUNGEN

Das BayernMentoring beginnt mit einer Auftaktveranstaltung, bei der sich Mentorinnen und Mentees kennenlernen können. Im Rahmen des Programms gibt es verschiedene Termine:

Unterstützung und Motivation	Fachliche und kompetente Unterstützung durch die Mentorinnen über zwei Semester bei persönlichen Treffen
Netzwerktreffen	Regelmäßige Treffen und Austauschmöglichkeiten in lockerer Atmosphäre mit allen Programmteilnehmerinnen
Interaktive und spannende Seminare	Zum Beispiel: „Präsentieren - so kommt die Botschaft an“ „Selbstsicher und authentisch in der beruflichen Rolle“ „Take five – Körperausdruck und Kommunikation“
Einblicke in Unternehmen	Job Shadowing - mit der Mentorin einen Tag ihren Berufsalltag erleben

Am Ende der Laufzeit können die Teilnehmerinnen bei einem gemeinsamen Event das vergangene Jahr reflektieren und erhalten abschließend ein Teilnahmezertifikat.

Weitere Infos unter: www.lakof-bayern.de/foerderung/HAW

KONTAKT

FamilienService
Geschä^{tz}zimmer der Frauenbeau^{tz}rag^{tz}
Raum N3 19
Tel. +49 (0) 871 - 506 140
baymentoring@haw-landshut.de



**ANMELDESCHLUSS: 31. OKTOBER
BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL**

LAUFZEIT DES PROGRAMMS: ZWEI SEMESTER (NOVEMBER - JULI)

HOCHSCHULE LANDSHUT
Hochschule für angewandte Wissenschaften
Am Lurzenhof 1
84036 Landshut
Tel. +49 (0)871 - 506 0
Fax +49 (0)871 - 506 506
info@haw-landshut.de
www.haw-landshut.de

BayernMentoring

WARUM BayernMentoring?

Über den Kontakt zu Mentorinnen aus dem technischen Bereich erhalten die Mentees einen Einblick in informelle Strukturen und bekommen so Zugang zu Netzwerken, die Ihnen helfen, sich in männerdominierten Branchen zu behaupten.



WAS IST BayernMentoring?

Die Leistungen und Qualifikationen junger Frauen in MINT-Studiengängen stehen denen der Männer in nichts nach. Trotzdem sehen sich Frauen, gerade wenn sie sich für einen Beruf in einer so genannten Männerdomäne entscheiden, mit diversen Herausforderungen konfrontiert. Hier greift das BayernMentoring und ermöglicht den Studentinnen einen guten Einstieg in Studium und Beruf.

Maike, Diplom-Ingenieurin Produktions- und Automatisierungstechnik (FH)

Bei den regelmäßigen Treffen zwischen Mentorin und Studentin findet ein toller Austausch statt, der Fragen zur Karriereplanung oder zu Abläufen im Berufsleben beantwortet. Gute Ideen entstehen meist im Team und es macht immer viel Spaß, voneinander zu lernen und einen anderen Blickwinkel einzubringen.

Barbara, Automobil- und Nutzfahrzeugtechnik / 4. Semester

Ich habe durch das Mentoring-Programm gelernt, wie es Frauen in Firmen nach dem Studium geht, wie man Familie & Beruf unter einen Hut bekommt und wie man sich am besten durchsetzt.

WAS IST EINE MENTORIN?

Mit dem Wort „Mentorin“ wird heute eine „erfahrene Ratgeberin“ bezeichnet, die der „Mentee“ (Studentin) mit ihrem Wissen und ihren Erfahrungen zur Seite steht.

Kurz gesagt soll die Mentorin in ihrer Rolle eine beratende und unterstützende Position auf dem Weg ins Berufsleben der Mentee einnehmen.

Nicht nur die Studentinnen können von diesem einzigartigen Programm profitieren, auch die Mentorinnen erwarten eine spannende Zeit.

Sie zeigen soziales Engagement und gewinnen durch die Teilnahme an interessanten und hochwertigen Seminaren neue Erfahrungen.

► JuniorMentorinnen

sind Studentinnen aus höheren Semestern, die ihr bisher erlangtes Wissen und ihre Erfahrungen mit Studienanfängerinnen teilen möchten.

► Mentorinnen

sind berufstätige Frauen aus technischen und informationstechnologischen Berufen, die bei diesem Programm nicht nur ihr eigenes Führungspotential reflektieren und Kontakt zum Nachwuchs aufbauen können, sondern auch den Austausch mit anderen Ingenieurinnen und Informatikerinnen finden.

BayernMentoring FÜR

► Studienanfängerinnen

Seid Ihr neu an der Hochschule und studiert einen MINT-Studiengang? Dann seid Ihr hier genau richtig. Wenn Ihr Lust habt, mit einer Studentin aus einem höheren Semester ein Jahr lang Erfahrungen auszutauschen, dann meldet Euch bei uns.

Bei der Auftaktveranstaltung könnt Ihr Eure JuniorMentorin erstmals kennenlernen und in Teams zusammenfinden. Hilfestellung könnt Ihr Euch zum Beispiel bei folgenden Themen holen:

- Wie finde ich mich an der Hochschule zurecht
- Allgemeine Fragen zum Studium
- Tipps zu Prüfungen
- Neue Kontakte knüpfen

► Studentinnen

Ab dem 3. Semester bekommt Ihr Unterstützung von Ingenieurinnen und Informatikerinnen. Diese Mentorinnen geben Euch erste Einblicke in den Alltag von MINT-Berufen. Außerdem können sie Euch u.a. in folgenden Bereichen als Coach zur Seite stehen:

- Motivation fürs Studium
- Hilfe in Bewerbungsfragen
- Herausforderungen im Studium
- Karrierefindung
- Erste Kontakte in die Berufswelt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Einstieg in Netzwerke