

## HOCHSCHULSPORT LANDSHUT SS 2018

**Semesterprogramm :** 12. März – 07. Juli 2018  
**Kein Hochschulsport:** Sonn - und Feiertage  
Ostern 29.03. – 03.04.2018  
Pfingstferien : 19. – 22.05.2018

### Ressortleitung / Sportliche Organisation:

Frits Vilijn (vilijn@zv.tum.de)  
Verw.geb. Weihenstephan, Zi. 103, Tel.: 08161/71-3697  
Sprechstunde: Montag 18.30 – 19.30 Uhr, Lehrerzimmer UG im ABZ / Sporthalle, Tel.: 0176-30131010

### Teilnahmeberechtigung

Studierende und Beschäftigte: **kein** Teilnehmerschein sowie Semestermarke erforderlich – siehe: [www.zhs-muenchen.de](http://www.zhs-muenchen.de)

### Übungsstätten

**Sporthalle des Agrarbildungszentrums**, Am Lurzenhof 3, 84036 Landshut ABZ  
Beachplatz des Agrarbildungszentrums BP ABZ  
Fußballplatz des Agrarbildungszentrums FB ABZ

**Sporthalle Sonderpädagogisches Zentrum**, Schulstraße 3, 84036 Landshut SPZ

### 201 Basketball

#### Sommersemester

020101 Mo	19.30 - 20.30	Freies Spiel	ABZ/Halle 2
020102 Mi	19.00 - 20.30	Freies Spiel	ABZ/Halle 2
020103 Do	20.30 - 22.00	A/F	SPZ

### 0202 Beachvolleyball

#### Sommersemester

020201 Di ( ab 24.04.2018)	18.30 – 20.00	A	Beachplatz ABZ
020202 Do (ab 26.04.2018)	18.30 – 20.00	F	Beachplatz ABZ

### 0203 Circuittraining

#### Sommersemester

020301 Mo	20.30 - 22.00	A/F	ABZ/Halle 1
-----------	---------------	-----	-------------

### 0204 Fußball

#### Sommersemester ( dienstags FB/ABZ ab dem 24.04.2018 )

020401 Mo	18.00 - 19.30	A/F	ABZ/Halle 1/2
020402 Di	18.00 - 20.00	A/F	FB/ABZ
020403 Mi	20.30 – 22.00	A/F	ABZ/Halle 1/2

### 0205 Flag Football

#### Sommersemester ( ab dem Mo., 23.04.2018 ), Bälle und Flags werden gestellt

020501 Mo	18.00 – 20.00	A/F	FB ABZ
-----------	---------------	-----	--------

### 0206 Irish Dance ( Veranstaltungsort: Toms Tanz Tempel e.K., Ottostraße 15, 84030 Landshut )

Diese Tanzform spiegelt die Lebensfreude der Iren wider und ist für jede/-n geeignet, auch ohne Tanzpartner/-in.

**Sommersemester**

---

020601 Di	18.30 - 20.00	A	siehe oben
-----------	---------------	---	------------

**0207 Lauf10 ( Treff : Eingangsbereich Sportplatz des ABZ )**

Laufinsteiger werden durch gezieltes Technik- und Konditionstraining darauf vorbereitet, innerhalb von 10 Wochen (eine Laufeinheit pro Woche) eine 10 Km Strecke zu bewältigen.

Wer Lust hat, kann mit Trainerbetreuung am 10 Km Abschlusslauf der Aktion „Lauf 10“ am Fr, 13.07.18 in Wolnzach ( Organisation Bayerischer Rundfunk und Gemeinde Wolnzach ) teilnehmen.

**Sommersemester**

---

020701 Di	18.30 - 20.00	A	siehe oben
-----------	---------------	---	------------

**0208 Slingtraining**

( 24 Schlingen vorhanden für max. 24 TN )

**Sommersemester**

---

020801 Mo	19.30 - 20.30	A/F	ABZ/Halle 1
-----------	---------------	-----	-------------

**0209 Tanz – Standard/Latein****Sommersemester**

---

020901 Mi	19.00 - 20.30	A / F	ABZ/Halle 1
-----------	---------------	-------	-------------

**02010 Tischtennis****Sommersemester**

---

021001 Mo	18.00 -22.00	Freies Spiel	ABZ / Geräteraum
021002 Mi	19.00 -22.00	Freies Spiel	ABZ / Geräteraum

**0211 Unterwasserrugby** (in Kooperation mit der Wasserwacht Landshut – 4,- € Schwimmbadeintritt!)**Sommersemester**

---

021101 Do	20.30 – 22.00	A / F	Stadtbad Landshut
-----------	---------------	-------	-------------------

**0212 Volleyball****Sommersemester**

---

021201 Mo	20.30 - 22.00	Freies Spiel	ABZ / Halle 2
021202 Do	19.00 – 20.30	A/F	SPZ

**Kooperationspartner:**

**veGym**, Friedhofstraße 3A, 84028 Landshut, Tel. 0871 / 43036766

Gegen Vorlage des Studierendenausweises bzw. Mitarbeiterausweises kann zu den üblichen Öffnungszeiten ohne Vertragsbindung trainiert werden. Dies beinhaltet auch Sauna und Gruppenfitness – siehe <http://www.vegym.de>

[www.vegym.de](http://www.vegym.de)

Kosten: 3 € pro Person und Trainingstermin,  
einmalig 9 € Registrierungs – und Einweisungsgebühr.