

Zentraler Hochschulsport Landshut

Liebe Hochschulgemeinde,

ab Mittwoch, 04.10.2023 beginnt unser Sportprogramm im Wintersemester 2023/24 für den Campus Landshut.

Teilnahmeberechtigt sind alle Studierenden und Beschäftigten der HAW Landshut.

Nahezu alle Kurse sind unentgeltlich und für Studierende und Beschäftigte zugänglich (bitte Stud.ausweis mitführen).

Unser Angebot:

- **Fitness & Tanz (Sportzentrum „Alte Mensa“) – jeweils nur 1x wöchentlich:**
 - **Tanzen West Coast Swing** Anfänger + Fortgeschrittene
 - **Tanzen Standard, Latein & Co** Anfänger (**aufbauender Kurs, online anmelde- & gebührenpflichtig**)
 - **Yoga Vinyasa** Anfänger + Fortgeschrittene
 - **Full Body Workout** Anfänger + Fortgeschrittene
 - **Stretching & Faszienmassage** Anfänger + Fortgeschrittene
 - **Mentales Training** Anfänger + Fortgeschrittene
- **Sportspiele (Sporthallen ABZ & SFZ, vgl. Legende unten):**
 - **Badminton** Anfänger- + Fortgeschrittenentraining 1x wöchentlich & freies Spiel 1x wöchentlich
 - **Basketball** freies Spiel 2x wöchentlich
 - **Fußball / Futsal Indoor** freies Spiel 2x wöchentlich
 - **Spikeball** freies Spiel 1x wöchentlich
 - **Tischtennis** freies Spiel 1x wöchentlich
 - **Volleyball** freies Spiel 2x wöchentlich

Weitere Infos zu Zeiten und Orten siehe weiter unten in der Legende und auf der Website (QR-Code).

Wir freuen uns auf Ihr/Dein
Kommen.

Sportliche Grüße,

Tobias Pylypiw

Technische Universität München
Zentraler Hochschulsport ZHS
Ressortleitung Freising/Weihenstephan –
Triesdorf – Landshut
Weihenstephaner Berg 13
85354 Freising
Fon: +49 8161 712601
Mail: Pylypiw@zv.tum.de
Web: www.zhs-muenchen.de
Sprechzeiten Landshut: n. Verbg.

Sportstätten

Sportzentrum Alte Mensa HAW: Gebäudeteil B (bei Bibliothek)

Sporthalle ABZ: Agrarbildungszentrum am nordöstlichen Ende der HAW

Sporthalle SFZ: Sonderpäd. Förderzentrum Schulstr. 3, 84036 L. (1km stadteinw.)



INFOS UNTER:
WWW.ZHS-MUENCHEN.DE

Mehr Info ab 25. Sep. Link/QR: https://www.buchung.zhs-muenchen.de/angebote/aktueller_zeitraum_2/index.html